

清川地区社協だより

令和6年3月31日 《第29号》

# つなぐ



■発行：清川地区社会福祉協議会

〒879-6903 清川町砂田1844番地

(社会福祉協議会清川支部内)

TEL 24-6770 FAX 24-6771

## ふくしのつどい

**住み慣れた地域で最後まで暮らしていくには、地域の支え合いが大事だと、あらためて感じました** (参加者アンケートより)

12月10日、神楽会館で開催しました。地域で頑張っている活動や新たに始まった取組みなどを紹介していただきました。「自分が楽しめることをする」ことが、長続きの秘訣だそうですよ♪

《今回発表いただいた団体》

☆**寿サロン中野(伏野区)**…小学生も参加している多世代サロン。「無理はしない」がモットー。

★**赤十字奉仕団清川分団**…見守り・声かけ・パトロールなど、19年続くボランティア活動。

☆**棚田食堂(緒方町軸丸北区)**…月1回のだれでも食堂(1人200円)。中山間補助金を活用。

★**合川支え愛会(合川地区)**…月3回の寄り合い場(ミニデイ、カフェ)。若者もスタッフで参加。



発表者の皆さん。  
写真や動画で、  
分かりやすく  
紹介していただき  
ました。



## 参加者アンケートまとめ

### ※今後、聞いてみたい話の内容

- 居場所づくり (25名)
- 生活の困りごと支援 (20名)
- 見守り活動 (17名)
- 多世代や障がい者交流 (13名)
- 防災活動 (12名)
- ボランティア活動 (12名)
- 農業と福祉の連携 (7名)

### ※地域で自慢できる・頑張っている活動

- ◆いきいきサロン活動 (5名)
- ◆支え合いの集い場「ミニデイ・カフェ」
- ◆ももたろうと協同した居場所づくり
- ◆防災活動の中で一人暮らし高齢者の見守り活動
- ◆御嶽桜ロードの再生・維持事業

### ※今後取り組みたい・やってみたいこと

- ◆サロンの再開 (2名)、サロンの立ち上げ
- ◆いつでも集える・ふれ合える場の確保 (2名)
- ◆老人クラブの会員を増やす
- ◆多世代が関われる地域活動、福祉施設との交流
- ◆区で自主防災組織を作る (2名)
- ◆日用品が買える場所づくり、買い物支援

ご参加ありがとうございました。  
今回のアンケート結果は、令和6年度  
の取組み「**地域座談会～みんなじ  
かたろう会(え)～**」で、活用して  
いきたいと思えます。



# サロンの の つどい



## ●●ボッチャ●●体験会…しんけん盛り上がりました♪

2月19日、今年度第2回目の集いを開催しました。人気の軽スポーツ「ボッチャ」体験会。予想以上の盛り上がりでした。来年度は賑やかに「**サロン対抗ボッチャ大会**」を企画したいな…と考えています☆



ボールを寄せる、弾くなど、作戦次第で逆転(大量得点)も狙えます。



ボッチャ体験会の様子を、**動画**で見ることができます。  
← **スマートフォン**で左のコードを読み取ってください。



チームで仲良く分けられる景品(-)

ボッチャって？

ボッチャはヨーロッパ発祥のパラリンピック競技です。**赤と青**のボールを白い的玉に、どれだけ近づけられるかを競います。場所を取らず、ルールも簡単ですので、お子さんから高齢者まで、**どなたでも楽しめる軽スポーツ**として人気となっています。清川公民館で貸出しています(☎ 35-3039)。



## スマホ教室 広がっています



教室スタッフは社協や市職員、住民サポーターさん。個別にスマホ相談にお応えしています。



スマホの基本操作や便利な機能など、生活に役立つ内容いっぱいの教室です。体験会も含め、これまで**市内で約200名**がご参加くださいました。地域の皆さん、**5名以上**集まれば開催できます(参加は無料です)。スマホの貸出もあります。お問い合わせは、社協清川支部まで(☎ 24-6770)。



### ☆市内の地域活動や社協の取組を紹介しています

清川町の取組もたくさん掲載しています。右の各コードを読み取ってご覧ください ⇒



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック

3年ぶりのお弁当づくり…みんなで100食がんばりました！

赤い羽根  
共同募金  
助成金事業



# ふれあいの長寿弁当

80歳以上ひとり暮らしの方、90歳以上のご夫婦へ、「長寿のお祝い・見守り・ふれあい」を目的にお弁当をお配りしています。お弁当も人も、温かい『ふれあい』ができました。



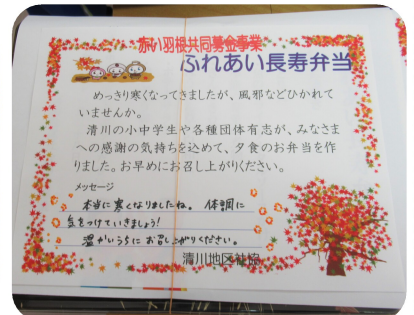
小中学生や地域団体の皆さん、約50名が参加。



見事な盛り付けです！



メニューごとに分かれての共同作業。皆さんとても手早い！同時に全員分の『特製まかないカレー』も作っています。そこら中が良い匂いでした(^)/



お弁当に小中学生のメッセージを付けて完成です☆中学生も歩いて行ける場所へ、直接お渡ししました。「ありがとう」の声がとても嬉しかったですね。



## 《配達された民生委員さんより》

- ・皆さん、家で待っててくれていました。
- ・弁当をもらった方の気持ちが分かりました。
- ・「美味しかった」という電話をいただきました。
- ・小中学生のメッセージに喜んでくれました。





しいのみこども園によるオペレッタ（歌と踊りの音楽劇）『竹取物語』。

赤い羽根共同募金助成金事業  
第10回 清川  
お楽しみ演芸会



Mr.シュガー（親子3人）の変面ショー。お面が変わる度に歓声があがりました。

『びっくり&ほっこり』で、素敵な時間を過ごしました♪

3月12日、老人クラブと身体障害者福祉協議会の共催、地区社協の後援で開催されました。心配された天気も回復し、約180名の方が観に来られ、最後まで賑やかな会となりました。



❖ことり組の皆さん、たくさんのお客さんの前でも、堂々と歌や振り付けで表現していました。

❖夢中劇団みかどによる劇『父帰る』は、清川診療所 坪山明寛院長が平成30年に手がけた創作劇です。

地域を盛り上げるために…**できること**をやってみました！

民生児童委員 & ももたろう食堂 餅つき交流会



蒸す→捏ねる→搗く→丸めるまで、委員さん頑張りました。

12月24日、民生児童委員さんの企画で、ももたろう『子ども&シルバー食堂』餅つき交流会が行われました。食堂参加者が一緒になって餅作りに参加される様子や、搗き立て餅を美味しそうに頬張る子どもさんの姿などが、とてもほほえましかったです。「またどこかで餅つきやりたいね♪」と、民生児童委員さんから次回開催の声が挙がっていました。



小学生も搗いたり丸めたりと、お手伝いをしてくれました。